

貓狗針灸與中獸醫治療

以現代方式，處理毛孩的疼痛、活動能力與術後復原 —— 有解說，有出處。

香港流動獸醫 Hong Kong Pet Patrol

針灸是香港流動獸醫提供的治療之一，最常用於有疼痛、行動僵硬或神經損傷的毛孩。本指南會說明針灸是甚麼、如何起作用、我們主要在哪些情況下使用，以及一個療程實際是怎樣進行。文末附有參考文獻，方便你自行進一步了解。

針灸的定位

- 它是**透過神經系統**起作用 —— 是可量度、已被清楚描述的生理反應。
- 我們最常用於**脊椎與椎間盤損傷、長者毛孩的關節疼痛與行動力，以及手術後的舒適度**。
- 它與毛孩的其他治療**並用**效果最好，而不是取而代之。
- 耐受性良好 —— 大部分動物在治療中會放鬆下來，副作用少見。
- 在香港，只有**註冊獸醫**可以為動物施行針灸。

1 它實際是怎樣起作用的

以極幼、無菌、一次性使用的針具，刺入特定解剖位置的穴位。**電針**則是在成對針具之間通以溫和的低強度電流，加強刺激。

之後發生的事，是已被清楚描述的生理反應。針會接觸到神經與結締組織：皮下的針遇上膠原纖維、結締組織基質、神經末梢與血管，而超過一半的傳統穴位，正好位於肌梭分佈豐富的組織之上 —— 肌梭就是向神經系統回報肌肉張力的感受器（Robinson 2012⁸）。刺激這些位置會在局部釋放腺苷（adenosine），一種天然的抑痛物質；在實驗研究中，若動物缺乏腺苷作用的受體，止痛效果便會消失 —— 這正是機制真實存在的直接證據（Goldman et al. 2010³）。由此再進一步，痛覺訊號會在局部組織、脊髓及腦部三個層面被調節（Huntingford & Petty 2022⁵）。

傳統的穴位圖，現代的解釋

我們使用的穴位，來自中醫傳統——在無人能解釋原理的年代，古人已經把它們一一記錄下來。今天的獸醫學已能用神經、結締組織與神經傳導物質來說明其機制；一篇獸醫綜述指出，神經調節幾乎可以解釋針灸所產生的全部效果（Robinson 2012⁸）。我們同時採用傳統穴位圖與現代解釋，兩者都不是裝飾。

2 我們主要用在哪些情況

實證最紮實

脊椎與椎間盤損傷（IVDD）

這是獸醫實證最紮實的一環。2024 年一份實證評析，將證據評為**中等**：在標準藥物治療基礎上加入電針與穴位刺激，有助胸腰椎椎間盤突出的犬隻重新站起來行走，而且恢復得更快

（Ng 2024⁷）。在 2025 年一項涉及 41 隻脊椎手術後犬隻的研究中，接受針灸加物理治療的一組**全部**重新行走，平均需時 15 日；只接受物理治療的一組則為 78%（Antonucci et al. 2025¹）。

臘腸狗、法國鬥牛犬、北京犬與西施犬，是我們最常遇到患椎間盤疾病的品種；而復健做得好不好，對牠們恢復的程度影響很大。我們與你的外科或神經科獸醫並肩合作，而非各行其是。

疼痛管理方案的一環

長者毛孩的關節炎與行動力

年紀漸長的貓狗變得僵硬，是主人最常向我們查詢針灸的原因。我們把針灸視為完整疼痛管理方案的其中一環——配合體重控制、處方止痛、關節保健、控制性運動，以及家居環境的小改動。在一項設有安慰對照的試驗中，主人反映毛孩完成針灸療程後，在他們最在意的日常動作上有實質改善（Baker-Meuten et al. 2020²）。

對於**無法耐受常規消炎止痛藥**的毛孩，針灸尤其值得考慮——例如年長貓咪、有腎臟或肝臟問題的狗隻，或已在服用多種藥物的病患。我們會在開始前與你講清楚想改善甚麼，然後持續記錄，讓你親眼看到有沒有效。

與常規治療並用

手術後的舒適與復原

在 2022 年 AAHA 疼痛管理指引中，針灸被列入多模式疼痛控制的非藥物選項之一

（Gruen et al. 2022⁴），臨床上亦廣泛應用於手術前後及康復期。我們把它視為毛孩處方止痛之外的補充，絕不會用來取代處方止痛。

我們如何判斷是否建議針灸

不是每隻毛孩都適合，而我們寧願一開始就告訴你，也不會硬推一個療程。當我們建議針灸時，會說明我們希望改變甚麼、大約多久應該見到反應、以及如何量度——讓你不用猜有沒有效。若你的毛孩需要的是影像檢查、藥物或手術，我們同樣會直說。

3 一次治療是怎樣進行

- **先檢查。**針灸建立在診斷之上，永遠不會取代診斷。我們會先了解毛孩的病史、用藥，以及任何不適合治療的情況。
- **針非常幼**，無菌、一次性使用。大部分動物幾分鐘內便放鬆下來，不少更會睡著。
- **每次約 15 至 30 分鐘**，毛孩全程舒適地休息。
- **療程而非單次。**已發表的方案一般為每週一次、共約四週（Baker-Meuten et al. 2020²）；脊椎手術後則初期每週兩次，其後轉為每週一次（Antonucci et al. 2025¹）。
- **療程結束時一起檢視**，再與你商討下一步——繼續、拉長間距，還是停止。

可以在家中進行

香港流動獸醫是上門獸醫服務，針灸可以在毛孩自己家中進行。對容易緊張的狗隻、抗拒入籠的貓咪，或剛做完脊椎手術、不宜過多搬動的病患來說，在家治療省卻了整個過程中最有壓力的一環——而放鬆的病患，治療起來也更舒服。

4 安全性

由受過適當訓練的獸醫專業人員施行，針灸極少出現不良反應（Merck Veterinary Manual n.d.⁶）。大部分毛孩治療後最多只是有點睏，翌日便回復如常。

我們會先評估是否適合。凝血功能障礙或免疫力明顯低下的毛孩，我們不會施針；亦不會在腫瘤部位上方落針。若毛孩過度緊張、無法安全地保持靜止，我們會如實告訴你，而不會勉強進行。真正令這項操作安全的是解剖學訓練——這也正是法律將其視為獸醫執業行為的原因。

5 在香港，誰才可以合法為你的毛孩施針

網上流傳的文章——尤其是為台灣或內地讀者而寫的——會提到一種獨立的「獸醫中醫師執照」，並叫你到當地農業主管機關網站查核名單。**這兩者在香港都不存在。**

根據《**獸醫註冊條例**》(香港法例第 529 章)，「獸醫外科學」包括「對動物的內科或外科治療」(第 2 條)。為動物施行針灸，正正屬於此範圍。

第 16 條規定，必須已註冊並持有現行有效的執業證明書，或已獲管理局發出許可證，方可執業；第 25(1)(h) 條訂明違反即屬犯罪，可處第 6 級罰款及最高監禁 1 年⁹。

換言之，註冊為人類病人服務的中醫師，並不因此獲得治療動物的資格；本港亦沒有獨立的獸醫中醫資格。在香港流動獸醫，為你毛孩施行針灸的是**註冊獸醫**，並會連同完整臨床評估一併進行——任何獸醫的註冊狀況，均可向香港獸醫管理局查核 (vsbhk.org.hk)。

6 你的毛孩適合嗎？

這取決於問題是甚麼、現時已在做甚麼治療，以及毛孩對觸碰保定的接受程度——這是需要傾談的，不是一張單張能解答。若你的狗隻散步時越走越慢、上樓梯或跳沙發開始猶豫、剛做完脊椎手術，或長期疼痛單靠藥物未能理想控制，都值得問問我們。

預約諮詢

WhatsApp／電話 9796 8990 • info@hkpetpatrol.com • www.hkpetpatrol.com

上門服務遍及港島、九龍及新界。把你在家的觀察到的情況告訴我們，我們會坦白告訴你針灸是否幫得上忙。

§ 參考文獻 References

採用 Harvard「作者-年份」引用格式。文中每一處引用均附上標數字，對應下方同號的參考文獻；文獻依英文字母順序排列。（學術文獻按國際慣例保留英文原題。）

1. Antonucci, M, Passarini, E, Bruno, E, Dalmonte, T & Spinella, G 2025, 'Clinical study on the application of acupuncture in the postoperative rehabilitation of dogs affected by acute thoracolumbar disc herniation', *Animals*, vol. 15, no. 8, article 1154, viewed 27 August 2026, DOI 10.3390/ani15081154.
2. Baker-Meuten, A, Wendland, T, Shamir, SK, Hess, AM & Duerr, FM 2020, 'Evaluation of acupuncture for the treatment of pain associated with naturally-occurring osteoarthritis in dogs: a prospective, randomized, placebo-controlled, blinded clinical trial', *BMC Veterinary Research*, vol. 16, article 357, viewed 27 August 2026, DOI 10.1186/s12917-020-02567-1.
3. Goldman, N, Chen, M, Fujita, T, Xu, Q, Peng, W, Liu, W, Jensen, TK, Pei, Y, Wang, F, Han, X, Chen, J-F, Schnermann, J, Takano, T, Bekar, L, Tieu, K & Nedergaard, M 2010, 'Adenosine A1 receptors mediate local anti-nociceptive effects of acupuncture', *Nature Neuroscience*, vol. 13, no. 7, pp. 883–8, viewed 27 August 2026, DOI 10.1038/nn.2562.
4. Gruen, ME, Lascelles, BD, Colleran, E, Gottlieb, A, Johnson, J, Lotsikas, P, Marcellin-Little, D & Wright, B 2022, '2022 AAHA pain management guidelines for dogs and cats', *Journal of the American Animal Hospital Association*, vol. 58, pp. 55–76, viewed 27 August 2026, DOI 10.5326/JAAHA-MS-7292.
5. Huntingford, JL & Petty, MC 2022, 'Evidence-based application of acupuncture for pain management in companion animal medicine', *Veterinary Sciences*, vol. 9, no. 6, article 252, viewed 27 August 2026, DOI 10.3390/vetsci9060252.
6. Merck Veterinary Manual n.d., *Acupuncture in veterinary patients*, viewed 27 August 2026, <https://www.merckvetmanual.com/>
7. Ng, J 2024, 'In dogs with thoracolumbar intervertebral disc extrusion does the use of acupuncture improve clinical recovery?', *Veterinary Evidence*, vol. 9, no. 2, viewed 27 August 2026, DOI 10.18849/ve.v9i2.684.
8. Robinson, NG 2012, 'One medicine, one acupuncture', *Animals*, vol. 2, no. 3, pp. 395–414, viewed 27 August 2026, DOI 10.3390/ani2030395.
9. *Veterinary Surgeons Registration Ordinance* (Cap. 529) (HK), viewed 27 August 2026, <https://www.elegislation.gov.hk/hk/cap529>

香港流動獸醫 • Hong Kong Pet Patrol

香港柴灣安業街1號新華豐中心17樓1701室

WhatsApp／電話：9796 8990

info@hkpetpatrol.com • www.hkpetpatrol.com

本指南屬關於本院所提供治療方式的一般資訊，並非針對任何個別動物的診斷或治療建議，亦不能取代已為你毛孩作檢查的註冊獸醫的診症。切勿因本文件而自行開始、停止或更改任何處方藥物。